



Rogaland NTN Taekwon-Do

Team South West

Norway



Til utøvere og klubber

Stavanger, 15.05.2011

Sparringsseminar

Aleksander Aronsen

Vi har gleden å invitere til sparringsseminar med landslagsutøver Aleksander Aronsen.

Dato: 18. -20. mai 2012

Tid:

Fredag 18/5	kl 18:00 – 20:00
Lørdag 19/5	kl 10:00 – 12:30 (Lunsj) 13:30 – 16:00
Søndag 20/5	kl 12:00 – 16:00

Pris: 150 kr per dag.

Sted: Stavanger klubbens lokaler, Banevigsgata 5 i sentrum.

Sosialt: Vi går ut og spiser etter trening på lørdag.

Får å kunne delta er det nødvendig med eget sparringsutstyr. Det er fordel med noe erfaring fra sparringsringen, men ikke et krav.

Dette blir et utrolig lærerikt seminar, og vi er heldige som får Aleksander på besøk.

Vell møtt!

Med vennlig hilsen
Regionslagslederne

