



## Sola Taekwon-Do Klubb

### Treningstider og Instruktører- Høsten 2017

<i>Dag</i>	<i>Kl.</i>	<i>Sted</i>	<i>Parti</i>	<i>instruktør</i>	<i>Hjelp Instruktør</i>
<b>Mandag</b>	17:00-18:00 18:00-19:30 19:30-21:00	Grannes	Fritrening Seniorparti Nybegynnere/ Videregående	Egil+ Rune Marcus	Karine + Susanne
Tirsdag	18:00 -19:30 19:30-21:00	Grannes	<b>Nybegynnere Barn</b> Nybegynnere Voksen	Endre+ Egil	Kristian
Tirsdag	17:30-19:00	Haga	<b>Nybegynnere Barn</b> Videregående Barn	Andreas	Silje + Anders
Onsdag	17:00-18:30 18:30-20:00	Grannes	<b>Nybegynnere Barn</b> Videregående Barn Seniorparti	Egil+Sander Gunnar+ Tom	Mariel + Kristian
Torsdag	17:00-18:00 18:00-19:30	Grannes	Videregående Barn Nybegynnere/Ungdom Videregående	Egil Renate	Andrea
Fredag	17:00-19:00	Grannes	Fritrening		