

KOM I FORM -TREN SAMMEN - HELE FAMILIEN !

FAMILIE PARTI MED BARN - OPPSTART UKE 35

TANANGER(HAGA SKOLE) - TIRSDAG KL. 17.30-18.30

SOLA(GRANNES SKOLE) - ONSDAG KL. 16.30-17.30

OPPSTART NYBEGYNNERE (UNGDOM/VOKSNE) - UKE 35

TIRSDAG & TORSDAG KL. 18.00-19.00 PÅ GRANNES SKOLE(GYM SALEN)

ALLEREDE MEDLEMMER I SOLA TAEKWONDO - VI STARTER OPP TRENINGEN I UKE 34

Info om treningstider og tlf ; www.SOLA.ntkd.no